

МАОУ «Лицей- интернат №2»

Меню 14.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	ЗАВТРАК					
Каша полбяная молочная с маслом		150/5	5.92	5.56	25.06	180.78
Чай с сахаром		200/8	0.01	0.00	7.99	31.97
Бутерброд с сыром		30/20	2.25	0.87	15.42	78,6
			5,26	5,32	0,00	70,0
	ОБЕД					
Салат из св.капусты		100	1.55	5.08	9.41	90.56
Рассольник ленинградский с курицей, сметаной		250/10/5	2.29	5.38	16.93	125.95
Рис отварной с		180	4.60	6.52	48.02	269.32
Овощная смесь отварная		100	3,55	3,33	8,88	79,91
Бифштекс рубленый с соусом		90	11.54	15.85	9.03	221.36
Напиток из урюка		200	0.80	0.06	18.46	78.62
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный		20/20	1.52	0.16	9.84	47.00
			1,0	0,2	9,0	44,0
	ПОЛДНИК					
Бэккен с капустой		90	6.27	8.13	28.77	215.76
Компот		0.14	0.02	11.15	45.60	

Директор

Зав. столовой



МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 14.01.2026

Наименование блюд	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	угл-ды	
	УЖИН					
Пюре из бобовых		180	21.11	7.46	44.16	328.42
Котлета Здоровье		90	16.15	19.44	6.53	260.12
Компот		200	0.14	0.02	11.15	45.60
Хлеб ржано-пшеничный		30	1.50	0.30	13.50	77.00
	2 ужин					
Ряженка 2,5%		200	5.80	5.00	8.40	108.00
Печенье		16	1.10	2.21	11.86	71.36

Директор

Зав. столовой

